



Os projetos eTwinning e a Inteligência Artificial **AI for Wellness: Nurturing Young Minds**

Carla Gabriela Sousa
Manuela Baptista
Escola Secundária de Paços de Ferreira
4 de junho de 2025.ª Sessão Síncrona



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



Boa tarde!



Carla Gabriela Sousa

carlagabrielasousa@gmail.com

Manuela Baptista

manuelacb@gmail.com



“A arte mais importante do professor é a de despertar a alegria pelo trabalho e pelo conhecimento.”

— Albert Einstein



...já não é apenas ensinar aos estudantes algo específico, é mais importante ensiná-los a desenvolver uma bússola e ferramentas de navegação confiáveis para que eles possam encontrar o próprio caminho num mundo cada vez mais complexo, volátil e incerto.”

Andreas Schleicher, Diretor da Direção de Educação e competências da OCDE, Forum on Transforming Education, Global Peace Convention, 2019



The OECD Learning Compass 2030 | OECD



PROJETO

Internacional eTwinning

AI for Wellness: Nurturing Young Minds



EN English Mail Carla Gabriela Sousa

Home About Insights Professional Development Recognition Networking eTwinning Search

European School Education Platform

Home > My TwinSpaces



AI for Wellness: Nurturing Young Minds



PROJECT Active

AI for Wellness: Nurturing Young Minds

The primary objective of this project is to explore the intersection of Artificial Intelligence (AI) and the well-being of young individuals. Through collaborative efforts, participants will investigate AI applications, ...

Show more

About Members Image gallery

My labels & awards



European School Education Platform

Home About Insights Professional development Recognition Networking eTwinning

TaskSpace | TaskSpace

AI for Wellness: Nurturing Young Minds

Home Pages Materials Forums Online meetings Members Support

Home > > AI for Wellness: Nurturing > AI for Wellness: Nurturing > Pages > Partner's Lounge > Partner's Personal Details

Pages

Create page More options

- 1 Project Overview
- 2 Partner's Lounge
- 2.1 Partner's Personal Details
- 2.2 Project Plan
- 2.3 Getting to know Each Other
- 2.4 Curriculum Integration
- 2.5 Content Forms
- 3 Partner Schools
- 4 Introduction to AI and Well-being
- 5 Learning to learn
- 6 Exploring AI Applications for Wellbeing
- 7 Itinerary
- 8 Promotion and dissemination

Partner's Personal Details

Created by **Nataliade Stankovic**
Last updated by **Nataliade Stankovic** 1 month 2 weeks ago

Go to discussion Page options

AI for Wellness - Personal Details

Use AI for Wellness: Nurturing Young Minds

Country	Name & Surname	School
Portugal	Nataliade Stankovic	Escola do Povo do 1
Portugal	Carla Sousa	Escola do Povo do 1
Portugal	Clara Fernandes	Escola do Povo do 1
Portugal	Isabela Pereira	Escola do Povo do 1
Belgium	Nataliade Stankovic	Escola do Povo do 1
Belgium	Zoele	Escola do Povo do 1
Belgium	Isabela Pereira	Escola do Povo do 1

AI for Wellness: Nurturing Young Minds





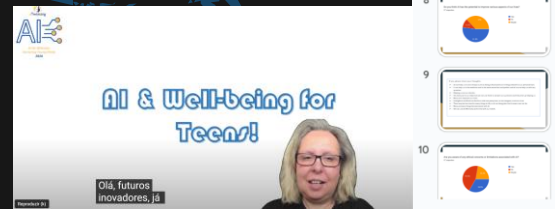
AI for Wellness: Nurturing Young Minds

O nosso twinspace

AI E BEM ESTAR

A nossa
escola

Conceitos
Questionário prévio (AI)
Especialistas/Mentores





Aprender a relaxar

O meu local ideal (Microsoft Designer)



AI for Wellness: Nurturing Young Minds

O nosso twinspace

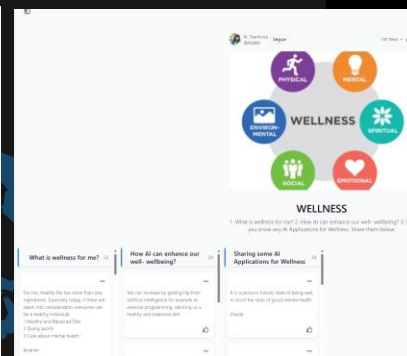
A nossa escola

Partilhar

Bem-estar e IA
Experiências pessoais
Livro de histórias



AI for Wellness: Nurturing Young Minds
by Nadia Stankova





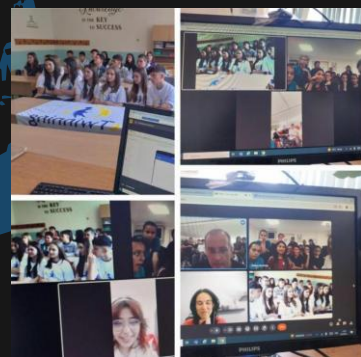
AI for Wellness: Nurturing Young Minds

O nosso twinspace

Grupos
internacionais

A nossa
escola

School Ai ([chatboat](#))
[Appinventor](#) (app)





AI for Wellness: Nurturing Young Minds

O nosso twinspace

Avaliação

Questionário Alunos (QA)
Resultados QD

A nossa
escola

dragⁿsurvey

Students' evaluation of the eTwinning Project
"AI for wellness: nurturing young minds"

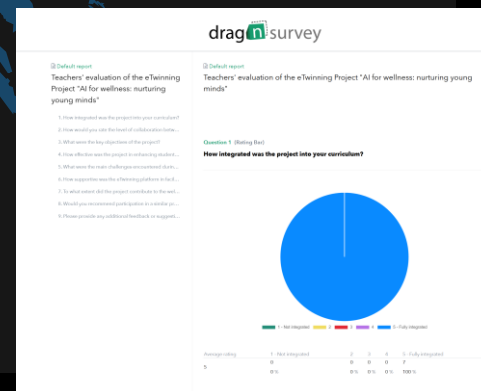
Page 1 / 1

1. What is your current knowledge level of artificial intelligence?

☐ Beginner
☐ Intermediate
☐ Expert

2. How often do you encounter stress, mental health issues, or well-being challenges?

☐ Often
☐ Sometimes
☐ Rarely





AI for Wellness: Nurturing Young Minds

O nosso twinspace



A nossa escola

Disseminação

Semana Aberta,
Meios de difusão,
ACD.

**AI FOR WELLNESS :
NURTURING YOUNG MINDS**
BULGARIA, PORTUGAL AND TURKEY

AN ABSOLUTELY INNOVATIVE ETWINNING PROJECT THAT IS
PART OF THE ANNUAL THEME AND TAKES ADVANTAGE OF ALL

Through collaborative efforts, students research, share experiences and develop strategies to take advantage of AI to promote the mental health and general well-being of young people.



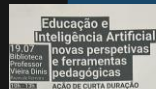
HAPPY ETWINNING DAY
9 MAY

SEMANA ABERTA 2024

Disseminação do Projeto eTwinning
"AI for Wellness: Nurturing Young Minds"
Portugal, Bulgária e Turquia

Biblioteca Escolar
23 maio 2024
10:00h/11:00h

O principal objetivo deste projeto europeu é explorar a interseção entre a Inteligência Artificial (IA) e o bem-estar dos jovens.



A voz dos alunos



**“Tudo parece impossível até que
seja feito.”**

— Nelson Mandela



Muito obrigada!

Alguma questão?

carlagabrielasousa@gmail.com

manuelacb@gmail.com

Escola Secundária de Paços de Ferreira

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, and includes icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**

Os conteúdos abordados neste documento encontram-se sob a licença **Creative Commons. Utilização Não Comercial. BY** - Os créditos devem ser dados ao autor. **NC** - Não são permitidos usos comerciais. **SA** - As adaptações devem ser partilhadas nos mesmos termos.

